



모두의 일상이
안전한 대한민국



행정안전부

폭염 3대 취약분야 행동요령

Action Tips for Three Vulnerable
Areas of Heat Wave



폭염 3대 취약분야란?

What are the most vulnerable 3 areas to heat waves?



① 독거노인 등 취약계층

① Vulnerable groups such as the elderly living alone



② 공사장 야외근로자

② Construction site outdoor workers



③ 고령층 논밭 작업자

③ Elderly rice field workers

폭염 3대 취약분야 대상자는

건강관리에 각별한 유의 필요

Those who are subject to the three most vulnerable areas of heat waves that needs health care special attention

공사장 야외근로자 폭염 대비 행동요령

ACTION TIPS FOR OUTDOOR WORKERS AT CONSTRUCTION SITES

IN PREPARATION FOR HEAT WAVE



자각증상 점검표를 통해

그날의 건강상태 체크하기

Check your health status for the day using the subjective symptom checklist



열사병 3대 예방수칙

물·그늘·휴식 지키기

Three major preventive measures for heat stroke: Water, Protection shade and Rest

고령층 논·밭 작업자 폭염 대비 행동요령

Elderly rice field workers

What to do in preparation for the heat wave



폭염 특보 발효 시

작업을 멈추고 집에서 머물기

When the heat wave warning comes

Stop working and stay at home



10시~12시, 2시~4시에는

햇살이 뜨거우니 **작업을 멈추기**

Stop working from 10:00 and 12:00 and

between 2:00 and 4:00 when the

sunlight is very hot.

독거노인·노숙인 등 취약계층

폭염 대비 행동요령

Vulnerable groups such as the elderly living alone and homeless

What to do in preparation for the heat wave



폭염이 강한 시간에는 근처
무더위쉼터로 가서 휴식하기

During times of intense heat, go to a nearby **shelter to take a rest**



무료 물 나눔터 등에서
물을 충분히 마시고 가져오기

Drink and bring plenty of water from **free water distribution centers, etc.**

Don't forget to **take enough water** and **rest** during the heat wave.

**폭염이 강한 시간대에는
충분한 수분섭취와 휴식 잊지마세요!**



모두의 일상이
안전한 대한민국



행정안전부